



GVRANDO GARDANNE



PARCOURS D'ORIENTATION...

Lieu : Valabre près du Mur de Gueydan

Date : Dimanche 14 octobre 2018

Rendez-vous : Piscine de Gardanne. Départ 8 H 30.

*Cette activité est destinée à TOUS les adhérents
GVRANDO Gardanne*

MATÉRIEL et ÉQUIPEMENT :

- Tenue rustique indispensable. Pantalon robuste, chaussures de marche.
- Prêt possible de boussole. Carte fournie.
- Apportez votre pique-nique que nous prendrons tous ensemble vers 13 heures. C'est l'occasion pour les époux, épouses et enfants de se joindre à nous, même s'ils n'ont pas participé à l'épreuve.
- Après le pique-nique nous formerons de petites équipes qui iront récupérer les balises. Ce sera l'occasion pour certains d'être accompagnés et de compléter ainsi leur savoir-faire.

LES PARCOURS :

1/ Pour débutants : parcours techniquement facile mais chemins et sentiers quelquefois pentus. 2,8 km, dénivelé : 150 m, 17 balises toujours placées sur les chemins et les sentiers, toujours peu éloignées les unes des autres.

2/ Pour initiés : sentiers quelquefois fortement pentus, végétation agressive, 3 km, 18 balises quelquefois placées hors des voies.

3/ Pour confirmés et en bonne condition : parcours techniquement difficile, végétation agressive ; certains secteurs très pentus et buissonneux. 3,3 km, 18 balises souvent placées hors des voies.

TRAJET ROUTIER :

De Gardanne, se diriger vers Luynes par la D7. Après Turin prendre la première à droite : l'avenue des Libérateurs. Au bout de 80 m prendre à droite, passer sous la voie ferrée puis presque aussitôt (80 m) à droite le chemin de Malouesse et ne plus le quitter jusqu'à la station d'épuration en méprisant toutes les voies partant à droite (il y en aura 3). Une centaine de mètres après la station d'épuration prendre à droite le chemin étroit (mais carrossable) de Chanteperdrix sur 600m jusqu'au bassin.

Le plus simple c'est d'être au départ à 8 h 30 et de suivre le guide.

TRACEURS : Pour tout renseignement complémentaire

Michel Bérison : 06 84 35 02 66

Pierre Chabot : 06 86 11 93 90